## 3. Kombination

Richtungsangaben verstehen sich bei den Kombinationen aus der Sicht des Ausführenden!

"Junbi" (Ausgangsstellung): Aus der geschlossenen Beinhaltung den linken Fuß schulterbreit nach links setzen (alle Zehen zeigen nach vorn), dabei Fäuste langsam vor dem Körper absenken.
**1** Blick nach links, linken Fuß zu breiter Stellung nach links setzen (alle Zehen zeigen nach vorn), dabei links Handaußenkantenabwehr nach außen (links vom Körper, Höhe: Körpermitte).
**2** Blick nach rechts, rechts Handaußenkantenabwehr nach außen (rechts vom Körper, Höhe: Körpermitte).
**3** Blick nach links, Doppelhandkantenabwehr nach links unten (links vom Körper).
**4** Blick nach rechts, Doppelhandkantenabwehr nach rechts unten (rechts vom Körper).
**5** Blick nach links, Doppelhandkantenabwehr nach links (links vom Körper, Höhe: Körpermitte).
**6** Blick nach rechts, Doppelhandkantenabwehr nach rechts (rechts vom Körper, Höhe: Körpermitte).
**7** Blick nach vorn, rechts Handaußenkantenschlag nach innen (vor dem Körper in eigener Halshöhe), dann links Fingerspitzenstoß nach vorn (Körpermitte) mit Kampfschrei.

"Paroh": Linken Fuß beiziehen zur Ausgangsstellung (siehe oben).